

A large, stylized teal silhouette of a person's head and shoulders, facing right, serves as the background for the entire page. The silhouette is composed of two overlapping shapes, creating a layered effect.

Fábio & Rafaela Doebber

AINDA SOMOS UM

EIO
Conference

Primeira Edição – 2025

Título: AINDA SOMOS UM

Formato: Papel

Veiculação: Físico

ISBN: 978-65-988256-0-9

Direitos Reservados.

É proibida a reprodução total ou parcial da obra, de qualquer forma ou por qualquer meio, sem autorização prévia ou por escrito do autor. A violação dos direitos autorais (Lei nº 9.610/98) é crime estabelecido pelo Artigo 48 do Código Penal.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Doebber, Fábio

Ainda somos um / Fábio e Rafaela Doebber. --

1. ed. -- Balneário Camboriú, SC: Manuela Condack Lima Menezes, 2025.

ISBN 978-65-988254-0-9

1. Família 2. Casamento (Psicologia) 3. Casamento – Aspectos religiosos – Cristianismo 4. Família – Aspectos religiosos – Cristianismo 5. Família – Relacionamentos 6. Pais e filhos I. Doebber, Rafaela. II. Título.

25-292805.0

CDD-2248.4

Índices para catálogo sistemático:

1. Casamento: Amor: Vida cristã: Cristianismo 248.4

Eliete Marques da Silva – Bibliotecária – CRB-8/9380

**EDITOR
RESPONSÁVEL**
Manuela Condack

EDITORIAL
Manuela Condack

DIAGRAMAÇÃO
Matheus Santos

CAPA
Matheus Santos

The image features a dark teal background. In the center, there are two overlapping silhouettes of human heads in profile, facing each other. The silhouettes are a lighter shade of teal. Overlaid on the intersection of the two heads is the text "AINDA SOMOS UM" in a light teal, serif, all-caps font. The text is arranged in three lines: "AINDA" on the top line, "SOMOS" on the middle line, and "UM" on the bottom line. The font is elegant and slightly condensed.

AINDA
SOMOS
UM



Dedicatória

Dedicamos este material a todos os casais que, mesmo diante dos ventos contrários, decidiram permanecer.

Aos que já enfrentaram desertos, silêncios, distâncias e dores mas escolheram recomeçar.

Este curso é para vocês. Para lembrar que o amor não é apenas um sentimento, mas uma aliança. E que com Jesus no centro, ainda é possível florescer mesmo depois de muitas estações.

*“Os que confiam no Senhor
serão como o monte Sião, que
não se abala, mas permanece
para sempre.” Salmo 125:1*

*Com carinho e fé,
Fábio e Rafaela
Idealizadores da Elo Conference*



Agradecimentos

Somos imensamente gratos ao Senhor, que nos permitiu viver e ensinar esse conteúdo com verdade, amor e esperança.

Agradecemos, de coração, aos homens e mulheres de Deus que marcaram nossa caminhada e foram instrumentos proféticos na construção desse curso:

Pr. Mac Anderson, Pr. Lucinho Barreto, Pr. Cláudio Duarte, Pra. Mary Duarte, Pr. Josué Gonçalves, Pr. Telmo Martinello, Pra. Viviane Martinello, Pr. Junior Rostirola, Pr. Rafael Nery, Pra. Ângela Sirino, Aryanne Marques, Pra. Allan e Grazi, Pr. Jucelio, Pr. Felipe Valadão, Pr. Marcus Salles, Pr. Vitor Hugo, Pr. Fábio Bauab, Pra. Auriceia Bauab, Pr. Elvis Breves e principalmente, à toda nossa equipe de voluntários de todo o Brasil.

Vocês semearam honra, visão e unção sobre nós e essa colheita agora alcança muitos outros lares.

A stylized graphic featuring two overlapping teal silhouettes of human faces in profile, facing each other. The background is a dark teal gradient. The text is centered between the two faces.

Quem
somos
nós?

Fábio e Rafaela são casados há 22 anos e pais de dois filhos, Pedro (20) e Matheus (14). Ao longo da caminhada, viveram desafios e recomeços, e hoje testemunham um novo tempo em sua família. Movidos pela fé e pela graça de Deus, eles são os idealizadores da Elo Conference, uma conferência para casais que vai além de um evento, é um espaço onde vidas são transformadas, casamentos restaurados e gerações alcançadas. Mesmo se considerando improváveis, Fábio e Rafaela acreditam que Deus os capacitou para essa missão, e compartilham sua história para inspirar outros a crerem que a restauração também é possível para eles.

O que é a
EIO
Conference
?

A Elo Conference é um movimento profético de restauração para casamentos, nascido do coração de Deus para unir, curar e reacender o propósito conjugal.

Mais do que um evento, é uma experiência transformadora, onde casais são conduzidos a reencontrar o amor, a fé e a missão a dois — tudo isso com base na Palavra, no Espírito e na Presença de Deus.

Com ministrações profundas, testemunhos reais, adoração intensa e ambiente de aliança, a Elo Conference já impactou milhares de famílias no Brasil.



Nosso
propósito

Levantar casais que sejam resposta de Deus para sua geração, que vivam com intencionalidade, e que inspirem seus filhos, sua igreja e a sociedade.



Apresentação

O casamento foi desenhado por Deus para ser uma aliança eterna, um laço que o tempo não pode destruir ou romper. Mas, sejamos sinceros: todo casamento passa por períodos em que a chama do amor parece estar apagando.

Mesmo os casais mais experientes enfrentam momentos em que a rotina pesa, o silêncio aumenta e a distância se torna natural. Depois de tantas décadas juntos, é natural que certos gestos se tornem automáticos e que algumas palavras fiquem esquecidas.

Mas o amor maduro também precisa de cuidado. É necessário, de tempos em tempos, parar, olhar um para o outro com a mesma ternura de antes (e talvez até mais) e reabastecer o coração. Afinal, a jornada a dois, mesmo depois de 30, 40 ou mais anos, ainda tem muito a oferecer.

A jornada do casamento é desafiadora, cheia de altos e baixos, por isso, em alguns momentos é necessário parar e reabastecer. Precisamos encher o tanque do combustível que nos fará continuar prosseguindo na jornada. Porque o destino continua sendo o mesmo: viver essa aliança, com propósito e amor, até que a morte nos separe.

Este curso foi sonhado e escrito por Fábio e Rafaela, idealizadores da Elo Conferência, com o desejo de alcançar casais que chegaram à maturidade do casamento, mas sentem que o propósito comum se perdeu no caminho.

Mais do que um conteúdo, este é um convite: A lembrar, curar, sonhar e renovar.

Ao longo de 8 encontros profundos e práticos, queremos caminhar com você e seu cônjuge para redescobrir que... Vocês ainda são um, e a jornada ainda não terminou; ainda há muito para viver.



AINDA
SOMOS
UM

AULA
01

O que nos
trouxe até
aqui ainda
vale a pena 22

AULA
02

A síndrome
do ninho
vazio 29

AULA
03

Silêncios
longos
também
gritam 38

AULA
04

Intimidade
redefinida 45

AULA 05

Limpeza emocional:
Perdão real e não
apenas cordial 52

AULA 06

Sonhos
adormecidos
também podem
ressuscitar 59

AULA 07

Vivendo por um
propósito maior 66

AULA 08

O recomeço
começa com uma
nova aliança 74

The image features two overlapping silhouettes of human faces in profile, facing each other. The background is a dark teal color. The silhouettes are a lighter teal shade. Centered within the overlapping area of the faces is the text "AINDA SOMOS UM" in a light teal, serif, all-caps font. The text is arranged in three lines: "AINDA" on the top line, "SOMOS" on the middle line, and "UM" on the bottom line. The "UM" is significantly larger than the other two words.

AINDA
SOMOS
UM

A man and a woman are smiling and looking towards the camera. The woman is on the left, wearing a dark top and large gold earrings. The man is on the right, wearing a white polo shirt. They are in a warm, dimly lit environment with bokeh lights in the background.

AULA 01

O QUE NOS TROUXE ATÉ AQUI

AINDA VALE
A PENA

EIO
Conference

AULA 01

O QUE NOS TROUXE ATÉ AQUI

AINDA VALE A PENA

Objetivo: Reconectar o casal com sua origem, restaurar a admiração e relembrar o chamado conjugal.

VERSÍCULO-CHAVE:

“Grava-me como selo sobre o teu coração, como selo sobre o teu braço; porque o amor é forte como a morte... As muitas águas não podem apagar o amor, nem os rios afogá-lo.”

Cânticos 8:6-7

ENSINO BÍBLICO

O casamento é um projeto criado por Deus, sonhado por Ele para durar “até que a morte os separe”. Mesmo com o passar dos anos, é preciso continuar construindo esse relacionamento dia após dia, como quem coloca tijolo por tijolo em uma casa.

Com o tempo, é comum se sentir desanimado e pensar que não vale mais a pena investir em algo que já existe há tanto tempo. Mas, na

verdade, deveria ser o contrário: quanto mais tempo de caminhada juntos, mais dedicação e cuidado o casamento precisa.

O rei Salomão, ao escrever o livro de Cânticos, disse que o amor é forte como a morte e que nem as muitas águas podem apagá-lo, nem os rios afogá-lo. Isso quer dizer que o amor verdadeiro, principalmente quando está firmado em Deus, resiste ao tempo e aos desafios, por maiores que sejam.

Esta aula é um convite para que você e seu cônjuge lembrem que ainda vale a pena investir no casamento. A chama do amor pode continuar acesa, mesmo depois de muitos anos, se vocês escolherem caminhar juntos com propósito, fé e amor renovado.

APLICAÇÕES PRÁTICAS

1. O poder da memória no casamento

Deus nos convida a lembrar, não para reviver dores do passado, mas para renovar a gratidão no coração. A memória é um presente, capaz de nos reconectar com os momentos de alegria, cumplicidade e amor que vivemos. Quando trazemos à mente os bons tempos, os sorrisos compartilhados, os desafios superados juntos, algo se acende dentro de nós: o amor é reavivado, e a gratidão floresce.

*“Quero trazer à memória o que me
pode dar esperança.”*

Lamentações 3:21

2. O que nos uniu ainda está em nós

Por trás dos anos que se passaram, dos erros cometidos e das dores enfrentadas, ainda permanecem as mesmas intenções que deram início à caminhada: ser companhia um para o outro, crescer juntos e seguir lado a lado, apesar dos desafios. Mesmo que o tempo tenha trazido mudanças e imperfeições, o propósito do amor continua o mesmo.

O casamento, quando firmado em Deus, não é sustentado apenas por emoções ou momentos fáceis. Ele é sustentado pela escolha diária de permanecer, cuidar e recomeçar. E, acima de tudo, pela presença constante de Deus — que continua sendo a terceira dobra dessa aliança.

“Um homem sozinho pode ser vencido, mas dois conseguem defender-se. Um cordão de três dobras não se rompe com facilidade.”

Eclesiastes 4:12

3. A admiração é o combustível para a permanência

Quando perdemos a admiração, abrimos espaço para a crítica. Recuperar o olhar que valoriza é essencial para a longevidade emocional do casal.

Admirar é enxergar com o coração. É reconhecer as qualidades do outro, mesmo nas pequenas coisas do dia a dia. É lembrar por que escolheu aquela pessoa e renovar, a cada fase, o respeito e o encanto. Quando a admiração está presente, ela

protege o relacionamento contra o desgaste da rotina e contra a frieza que o tempo pode trazer.

"Finalmente, irmãos, tudo o que for verdadeiro, tudo o que for nobre, tudo o que for correto, tudo o que for puro, tudo o que for amável, tudo o que for de boa fama, se houver algo de excelente ou digno de louvor, pensem nessas coisas."

Filipenses 4:8

4. Lembrar os marcos de fé é profético

Nossa história é cheia de livramentos, respostas de oração e bênçãos. Lembrar disso não é apenas emocional: é profético.

Relembrar o que Deus já fez nos fortalece para continuar crendo no que Ele irá fazer. Traz à memória a certeza de que o mesmo Deus que sustentou ontem, continua presente hoje e seguirá agindo amanhã. O passado cheio de testemunhos é uma semente de esperança para o futuro.

"Tomou Josué doze pedras... para que sejam por sinal... Quando vossos filhos perguntarem... direis: As águas do Jordão foram cortadas diante da arca do Senhor."

Josué 4:3-7

PERGUNTAS PARA REFLEXÃO

*Qual foi a primeira coisa que admirei
no meu cônjuge?*

*Que momento nunca mais quero
esquecer da nossa história?*

*Onde vimos claramente a mão de
Deus sobre nosso casamento?*

DINÂMICA

Linha do Tempo do Amor

Material necessário: folha grande ou caderno,
canetas coloridas

Passo 1: Desenhem uma linha do tempo com
pelo menos 8 marcos importantes:

- Encontro, casamento, nascimento de filhos,
crises superadas, milagres, conquistas, viagens,
reconciliações.

Passo 2: Ao lado de cada marco, escrevam:

Como nos sentimos nessa fase?

O que aprendemos como casal?

Passo 3: No final da linha, escrevam juntos:

“Hoje estamos aqui. E ainda há mais para viver.”

TAREFA DA SEMANA

Nosso Álbum do Recomeço

COMO FAZER:

Escolham juntos 10 fotos marcantes da história do casal (digitais ou impressas). Exemplo: foto de namoro, nascimento dos filhos, aniversários da família, um acidente ou vencendo uma doença, casamento dos filhos, nascimento dos netos, viagens.

Escrevam uma legenda juntos para cada uma (foto), respondendo:

O que essa foto representa?

O que Deus estava fazendo naquele tempo?

O que eu sinto ao ver isso hoje?

Ao final do álbum, escrevam uma carta de gratidão a Deus por todos os momentos vividos até aqui e relatem quais são as suas expectativas para o que desejam viver.

DEVOCIONAL DO CASAL

Durante a semana, leiam juntos e meditem em Salmos 77:11-12:

“Recordarei os feitos do Senhor; sim, me lembrarei das tuas maravilhas da antiguidade. Meditarei também em todas as tuas obras e considerarei todos os teus feitos.”

AULA 02

A man and a woman are shown from the chest up, holding a baby. They are both looking down at the baby with sad, worried expressions. The man is on the left, wearing a dark blue long-sleeved shirt. The woman is on the right, wearing a dark blue long-sleeved shirt. The baby is lying in their arms, wearing a light-colored onesie. The background is a soft, out-of-focus brown.

A SÍNDROME DO NINHO VAZIO

EIO
Conference

A SÍNDROME DO NINHO VAZIO

Objetivo: Redescobrir o sentido
após os filhos saírem de casa

VERSÍCULO-CHAVE:

“Eis que faço coisa nova, agora sairá à luz; porventura não a percebeis?”

Isaías 43:19

ENSINO BÍBLICO

A síndrome do ninho vazio é um sentimento real e profundo que muitos pais enfrentam quando os filhos saem de casa para iniciar suas próprias jornadas. O silêncio que antes era preenchido com vozes, risos e movimento pode parecer estranho, doloroso e até solitário. É como se o ciclo familiar tivesse chegado ao fim.

Mas a Palavra de Deus nos lembra que esse momento não é um fim mas é o início de algo novo. O início de uma nova fase para toda a família.

Em Gênesis 2:24, lemos que “*por essa razão, o homem deixará pai e mãe e se unirá à sua mulher, e eles se tornarão uma só carne*”. Essa separação faz parte do plano de Deus para a vida. Quando os filhos saem para formar suas próprias famílias, eles estão obedecendo a esse princípio divino. Eles estão construindo seus próprios caminhos, com base naquilo que receberam no lar.

O lar silencioso pode se tornar um espaço de reencontro entre o casal. Um tempo de redescoberta, de descanso, de novos projetos e propósitos. Este é um tempo de confiar que Deus está fazendo algo novo. O ninho não está vazio, ele está sendo renovado.

APLICAÇÕES PRÁTICAS

1. O silêncio da casa pode gritar

Quando os filhos vão embora, o vazio não é só físico, é também existencial. Muitas vezes, o casal percebe que se afastou emocionalmente e só se mantinha “*por causa dos filhos*”.

Essa descoberta pode ser desconfortável, mas também pode ser o início de uma nova fase. O “*ninho vazio*” pode se tornar um terreno fértil para reconstruir vínculos, redescobrir a parceria e reavivar o amor que, mesmo adormecido, ainda existe. É uma oportunidade de olhar um para o outro com novos olhos, não mais como pais em modo constante de serviço, mas como ma-

rido e mulher, companheiros de vida, com histórias para contar e novos sonhos para cultivar.

“Mesmo na velhice, quando tiverem cabelos brancos, sou eu aquele, aquele que os susterá. Eu os fiz e eu os levarei; eu os sustentarei e eu os salvarei.”

Isaías 46:4

2. O luto do ninho vazio é real

Toda transição carrega dor. E é saudável lamentar o fim de uma estação. Mas é importante lembrar: o vazio físico não precisa se tornar um vazio emocional ou espiritual. Essa nova estação, apesar das dores que traz, também carrega um profundo valor, porque ela revela o legado construído com amor, sacrifício e fé ao longo dos anos.

A saída dos filhos não é o fim da missão dos pais, é a prova de que ela foi cumprida com êxito. O que agora parece vazio, na verdade, está cheio de sementes plantadas: valores, memórias, fé, princípios e amor. É o legado que permanece vivo nos corações daqueles que agora seguem seus caminhos.

Não fomos chamados para viver presos ao que passou, mas para avançar com esperança. O mesmo Deus que permite os fins também prepara os recomeços.

A Bíblia nos ensina que há tempo para tudo, inclusive para recomeçar.

*“Ao anoitecer pode vir o choro,
mas a alegria vem pela manhã.”*

Salmos 30:5

3. Redescobrimos quem somos

Agora é tempo de reencontrar a identidade como casal, não apenas como pai e mãe.

Você não deixou de ser esposo(a). Apenas estava ocupado com outra missão. Agora, o chamado é voltar ao centro da aliança. Este é um tempo de redescoberta. Depois de tantos anos focados na missão de ser pai e mãe, é hora de se lembrar de que, antes de tudo, vocês são marido e esposa.

Agora, com a casa mais silenciosa e os filhos seguindo seus próprios caminhos, Deus convide vocês a voltarem ao centro da aliança. A retomarem o diálogo, o cuidado, o carinho. Não se trata de “começar do zero”, mas de retomar algo valioso que ainda existe, e que pode ser ainda mais bonito nessa nova fase.

*“Tudo sofre, tudo crê,
tudo espera, tudo suporta.”*

1 Coríntios 13:7

4. Deus tem um novo ciclo preparado

Deus não termina histórias: Ele escreve novos capítulos. O que parece fim, pode ser o início do tempo mais frutífero da vida conjugal.

O ninho vazio não é o fim, mas uma oportunidade para o recomeço. É o momento em que o casal pode se redescobrir, longe das demandas intensas da criação dos filhos, e investir no relacionamento de uma forma mais profunda e consciente. Deus convida vocês a deixarem para trás o que foi necessário naquela fase da vida e a abraçarem a liberdade para florescer novamente.

Lembre-se: em cada página da sua história, Deus está presente, transformando fins em começos e deserto em jardim. O ninho pode estar vazio, mas o coração pode estar mais cheio do que nunca.

“Porque sou eu que conheço os planos que tenho para vocês”, diz o Senhor, ‘planos de fazê-los prosperar e não de lhes causar dano, planos de dar-lhes esperança e um futuro.’”

Jeremias 29:11

PERGUNTAS PARA REFLEXÃO

*O que mais sentimos falta desde
que os filhos saíram?*

*O que descobrimos um no outro nesse
tempo de silêncio?*

*Quais hábitos ou sonhos deixamos
para depois por causa dos filhos?*

DINÂMICA

Carta para os Filhos

Material necessário: Papel e caneta

Passo 1: Cada um deve escrever uma carta curta para os filhos (mesmo que já adultos), agradecendo, liberando, e encerrando simbolicamente o ciclo.

Exemplo:

“Filho(a), obrigado por ter me feito pai/mãe. Agora é sua vez de viver sua história. E é a nossa vez de vivermos a nossa.”

Passo 2: Leiam juntos ou entreguem aos filhos, se sentirem direção.

TAREFA DA SEMANA

Nova Estação, novo espaço

COMO FAZER:

Escolham um cômodo ou cantinho da casa para transformar juntos. Pode ser um altar de oração, um ateliê, uma sala de leitura, um jardim...

Planejem e organizem juntos: desde a limpeza até a decoração.

Coloquem algo simbólico do novo tempo (ex: uma frase, uma foto nova, uma Bíblia aberta em Isaías 43).

DEVOCIONAL DO CASAL

Leiam juntos e meditem em Isaías 43:18-19:

*“Não vos lembreis das coisas
passadas, nem considereis
as antigas. Eis que faço coisa nova...”*

The image features two overlapping silhouettes of human faces in profile, facing each other. The background is a dark teal color. The silhouettes are a lighter teal shade. Centered within the overlapping area of the faces is the text "AINDA SOMOS UM" in a light teal, serif, all-caps font. The text is arranged in three lines: "AINDA" on the top line, "SOMOS" on the middle line, and "UM" on the bottom line. The "UM" is significantly larger than the other two words.

AINDA
SOMOS
UM

AULA 03

OS SILÊNCIOS LONGOS
TAMBÉM GRITAM

EIO
Conference

AULA 03

OS SILÊNCIOS LONGOS TAMBÉM GRITAM

Objetivo: Curar a comunicação
ferida no casamento

VERSÍCULO-CHAVE:

“Todo homem seja pronto para ouvir, tardio para falar, tardio para se irar.”

Tiago 1:19

ENSINO BÍBLICO

Em muitos casamentos, a comunicação se torna um campo de batalha em vez de um terreno fértil para entendimento e crescimento. Palavras mal colocadas, silêncios prolongados e reações impulsivas podem ferir mais do que imaginamos. O versículo de Tiago 1:19 nos oferece um caminho de cura: *“Todo homem seja pronto para ouvir, tardio para falar, tardio para se irar.”*

Curar a comunicação ferida é um processo, não um instante. Requer humildade para reconhecer falhas, coragem para pedir perdão e paci-

ência para reconstruir a confiança. Mas quando o casal se compromete a ouvir mais do que falar e a compreender antes de reagir, o amor floresce e a relação se fortalece.

APLICAÇÕES PRÁTICAS

1. O silêncio também comunica

Quando não se fala mais, não é porque não há o que dizer. Muitas vezes, o silêncio entre um casal não é paz, mas um grito abafado de feridas não tratadas, mágoas acumuladas e desconexão emocional. São palavras que ficaram presas, sentimentos ignorados e diálogos que nunca aconteceram. Ignorar esse silêncio é como construir muros frios, altos e difíceis de transpor.

A ausência de comunicação não apaga o problema; apenas o esconde por um tempo. Por isso, é necessária coragem para romper o silêncio com amor, paciência para ouvir sem julgar e sabedoria para falar com graça.

“Há tempo de ficar calado, e tempo de falar.”

Eclesiastes 3:7

2. Comunicação não é só falar, é conectar

Falar sem escutar é monólogo. Escutar sem compreender é perda. Casais que se desconectaram emocionalmente precisam aprender a escutar com o coração.

No casamento, a verdadeira comunicação vai além das palavras trocadas, ela exige presença, empatia e intenção. Casais que se desconectaram emocionalmente muitas vezes ainda conversam, mas já não se ouvem de verdade. É como se cada um falasse para si mesmo, e o outro apenas estivesse ali, ausente em sentimentos.

Para restaurar essa conexão, é preciso aprender a escutar com o coração, com atenção, com compaixão, com o desejo sincero de entender o outro.

“O coração do justo medita antes de responder.”

Provérbios 15:28

3. As palavras malditas que ainda ecoam

Existem frases ditas há 10, 20 anos... que ainda doem. Elas foram lançadas no calor de uma discussão, na frieza de um momento de indiferença ou até na imaturidade de quem não sabia medir o peso do que dizia. O tempo passou, mas elas ficaram. Gravadas na memória, ecoando no coração. Às vezes, são lembradas em silêncio, outras vezes se manifestam como barreiras invisíveis no relacionamento, afastando, machucando, congelando sentimentos.

Deus nos deu a capacidade de falar, mas também a responsabilidade de escolher o que dizemos. Nunca é tarde para falar o que realmente edifica e nunca é cedo demais para começar a reconstruir com palavras de vida.

“A língua tem poder sobre a vida e sobre a morte; os que gostam de usá-la comerão do seu fruto.”

Provérbios 18:21

4. Reaprender a linguagem do amor e da escuta

Com o tempo, muitos casais deixam de se entender não porque pararam de se amar, mas porque deixaram de falar a mesma “língua”. Cada um tem uma forma própria de se expressar e também de se proteger. Um fala demais, o outro se cala. Um acusa na tentativa de ser ouvido, o outro se afasta para não se machucar mais. E assim, o que era para ser comunicação se torna ruído, distanciamento e solidão dentro da própria casa.

Mas há um caminho de volta. Quando há perdão, quando há desejo sincero de reconstrução, é possível reaprender a linguagem do amor e da escuta.

“Não saia da vossa boca nenhuma palavra torpe, mas só a que for boa para promover a edificação, conforme a necessidade, para que beneficie os que a ouvem.”

Efésios 4:29

PERGUNTAS PARA REFLEXÃO

Quais palavras ou silêncios mais me marcaram no nosso casamento?

Em quais momentos sinto que não fui ouvido(a)?

*Como posso me comunicar com
mais empatia, sem ferir?*

DINÂMICA
Verdade com Amor

Material Necessário: Nenhum

Cada cônjuge deve expressar seus sentimentos, iniciando frases com: “Eu me senti...”

“Quando aconteceu tal coisa, meu coração ficou assim...”

O outro deve escutar SEM interromper ou justificar — só com empatia e atenção.

Regra: Não usar tom acusativo, apenas expressar sentimentos e escutar

3. Finalize falando: “Hoje, eu quero te pedir perdão por (inclua o motivo pelo qual você deseja pedir perdão) e quero te dizer que ainda acredito em nós.”

TAREFA DA SEMANA
Nosso Café da Verdade

COMO FAZER:

Escolham um momento especial da semana (um café da manhã, um jantar, ou uma caminhada) e marquem como “*Nosso tempo de escuta*”.

2. Cada um deve escrever 3 frases para levar nesse momento:

Uma lembrança que ainda machuca

Um desejo não dito

Um elogio verdadeiro

3. Durante o “*Café da Verdade*”, compartilhem as frases com leveza, oração e coração aberto.

DEVOCIONAL DO CASAL

Leiam juntos e meditem em Provérbios 16:24:

“As palavras agradáveis são como um favo de mel, são doces para a alma e trazem cura para os ossos.”

A warm, intimate photograph of a middle-aged couple. The woman, on the left, has dark brown hair and is smiling broadly at the camera. The man, on the right, has grey hair and a beard, and is smiling with his eyes closed, leaning his head against hers. They are both wearing casual clothing; the woman in a light-colored sweater and the man in a brown button-down shirt over a green turtleneck. The background is a soft, out-of-focus warm tone.

AULA 04

INTIMIDADE REDEFINIDA

EIO
Conference

INTIMIDADE REDEFINIDA

Objetivo: Redescobrir o prazer
e a conexão no amor maduro

VERSÍCULO-CHAVE:

*“Eu sou do meu amado, e ele tem
saudades de mim.”*

Cantares 7:10

ENSINO BÍBLICO

Na correria da vida, com o passar dos anos, muitas vezes a intimidade em um relacionamento é sufocada pelas exigências do cotidiano. As conversas diminuem, os toques se tornam raros, e o prazer de estar com o outro pode parecer uma lembrança distante.

Resgatar a intimidade não é repetir o que foi vivido no início da relação, mas a renovação do compromisso de se pertencer, de se desejar e de se valorizar em todas as fases da vida a dois. Cantares 7:10 nos dá um vislumbre desse amor que amadureceu e ainda arde: *“Eu sou do meu*

amado, e ele tem saudades de mim.” Essa declaração expressa pertencimento mútuo, desejo genuíno e uma conexão que resiste ao tempo.

Redescobrir o prazer e a conexão no amor maduro é também redescobrir a beleza da aliança. É quando dois corações que caminharam juntos por vales e montes continuam dizendo: *“Eu sou do meu amado”*, não apenas por obrigação, mas por escolha. E mais: quando ainda sentem saudade um do outro, mesmo após anos de convivência, isso é um sinal de que o amor não apenas sobreviveu, ele floresceu.

APLICAÇÕES PRÁTICAS

1. O amor amadurece, mas não deve esfriar

O casamento pode envelhecer, mas o amor não precisa se apagar. A maturidade traz mais segurança, liberdade e intimidade emocional, ingredientes poderosos para o prazer conjugal.

“A mulher do teu amor na juventude... sacie-te sempre os seus seios; e pelo seu amor sejas cativado perpetuamente.”

Provérbios 5:18-19

2. Intimidade vai além do toque físico

Ela começa no olhar, no cuidado diário, na escuta atenta e no respeito mútuo. Casais maduros não se preocupam com performance, eles valorizam a presença.

O toque, quando nasce da conexão emocional, se torna uma expressão sincera de carinho: é gentil, intencional e livre de cobranças. É nesse espaço de confiança que o vínculo se fortalece, e o amor encontra novas formas de se manifestar.

"O meu amado é meu, e eu sou dele..."

Cantares 2:16

3. As barreiras emocionais e hormonais existem

O corpo muda, as marcas da vida aparecem, e às vezes o coração carrega cicatrizes de experiências difíceis. Mas mesmo em meio a esses desafios, a Bíblia nos lembra que o amor verdadeiro não se abala com o tempo.

Além disso, o avanço da tecnologia e da ciência pode ser um grande aliado. Procure um médico especialista, cuide da sua saúde e não permita que questões fisiológicas sejam a barreira do desejo dentro do seu casamento.

"O amor é paciente, o amor é bondoso. Não inveja, não se vangloria, não se orgulha. [...] Tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta."

1 Coríntios 13:4-7

4. O desejo pode ser restaurado com atitudes pequenas

Voltar a se admirar. Dizer *"você está lindo(a) hoje"*. Um bilhete. Um toque leve no ombro. Um abraço demorado. Uma oração de mãos dadas.

Às vezes, redescobrir a intimidade e o amor não exige grandes mudanças, apenas pequenos gestos com intenção. A conexão se fortalece quando somos vistos, ouvidos e tocados com o coração. Porque, no fundo, amar é isso: voltar ao essencial e fazê-lo de forma consciente, gentil e diária.

*“Acima de tudo, porém, revistam-se
do amor, que é o elo perfeito.”*

Colossenses 3:14

PERGUNTAS PARA REFLEXÃO

*Em que momentos nos sentimos
mais conectados fisicamente?*

*O que tem afastado nossa intimidade
nos últimos anos?*

*O que eu gostaria de ouvir ou
viver de novo com você?*

DINÂMICA

O Que Me Toca

Material necessário: Papel e Caneta

Cada cônjuge faz uma lista com:

5 gestos que fazem se sentir amado(a)

3 frases que aquecem o coração

3 atitudes que reduzem o desejo

Compartilhem um com o outro com leveza, sem julgamento.

Façam um pacto verbal: *“Quero aprender a tocar você de novo, com respeito e desejo.”*

TAREFA DA SEMANA

Sete Gestos de Amor

COMO FAZER:

Durante os próximos 7 dias, façam 1 gesto de cuidado por dia.

Exemplo:

Dia 1: *preparar o café*

Dia 2: *elogiar*

Dia 3: *dar um presente simples*

Dia 4: *enviar uma mensagem carinhosa*

Dia 5: *marcar um momento a dois*

Dia 6: *orar de mãos dadas*

Dia 7: *momento de carinho físico (sem pressa)*

No fim da semana, escrevam um para o outro:

*“O gesto que mais tocou meu coração foi...” ,
“Hoje, eu quero continuar te amando assim...”*

DEVOCIONAL DO CASAL

Leiam juntos e meditem em Efésios 5:25:

*"Maridos, amai vossas mulheres,
como também Cristo amou a igreja e a
si mesmo se entregou por ela."*

The image features two overlapping silhouettes of human faces in profile, facing each other. The background is a dark teal color. The silhouettes are a lighter teal shade. Overlaid on the central area where the faces meet is the text "AINDA SOMOS UM" in a light gray, serif, all-caps font. The text is arranged in three lines: "AINDA" on the top line, "SOMOS" on the middle line, and "UM" on the bottom line.

AINDA
SOMOS
UM



AULA 05

LIMPEZA EMOCIONAL:
PERDÃO REAL E NÃO
APENAS CORDIAL

EIO
Conference

AULA 05

LIMPEZA EMOCIONAL: PERDÃO REAL E NÃO APENAS CORDIAL

Objetivo: Libertar-se de mágoas acumuladas para recomeçar com leveza

VERSÍCULO-CHAVE:

“Perdoai-vos uns aos outros, assim como Cristo vos perdoou.”

Colossenses 3:13

ENSINO BÍBLICO

O casamento é um encontro diário entre duas pessoas imperfeitas. Por mais que exista amor, cuidado e compromisso, haverá falhas, palavras ditas na hora errada, atitudes impensadas, silêncios que machucam. Nenhum casal caminha junto por muito tempo sem se ferir em algum momento. E é por isso que o perdão não é apenas uma opção no casamento, é um fundamento.

O apóstolo Paulo nos convida a perdoar como Cristo nos perdoou. Isso muda tudo. Não se trata de perdoar apenas quando sentimos von-

tade, ou quando achamos que o outro merece. O perdão é um ato de graça, uma escolha baseada no amor e no compromisso, não apenas na emoção do momento.

Dentro do casamento, o perdão tem um poder restaurador. Ele interrompe ciclos de mágoa, cura rachaduras invisíveis e cria espaço para que o amor volte a florescer. Perdoar não é ignorar a dor, mas reconhecer que existe algo maior: a decisão de continuar juntos, construindo pontes em vez de muros.

APLICAÇÕES PRÁTICAS

1. Perdão é uma limpeza do coração

Com o tempo, é normal que feridas se acumulem. Muitas vezes, aprendemos a conviver com elas, mas isso nos endurece, nos distancia. O perdão é o sabão da alma: limpa o que os anos sujaram.

*“Sobre tudo o que se deve guardar,
guarda o teu coração, porque dele
procedem as fontes da vida.”*

Provérbios 4:23

2. Perdoar não é esquecer, é libertar

Perdão não é amnésia, é decisão. É abrir mão de continuar cobrando a dívida emocional. Quando perdoamos, não estamos dizendo que foi certo, mas que não vamos mais carregar o peso da dor.

“Se perdoardes aos homens as suas ofensas, também vosso Pai celestial vos perdoará.”

Mateus 6:14

3. Casais que não se perdoam se tornam colegas de teto

O casamento se torna funcional, mas sem profundidade. É como viver numa casa onde há lixo escondido embaixo do tapete. Para que o amor volte a respirar, é preciso parar, levantar o tapete, encarar o que foi deixado de lado e, com coragem e graça, limpar.

A restauração começa quando dois corações escolhem tratar não só da superfície, mas das camadas mais profundas, aquelas que só o amor e a verdade podem alcançar.

"Confessem os seus pecados uns aos outros e orem uns pelos outros para serem curados."

Tiago 5:16

4. O perdão tem nome, voz e gesto

No casamento, não basta dizer *“eu te perdoo”* como quem cumpre um dever. Perdão não é um gesto automático nem uma palavra vazia. É um processo que exige consciência, entrega e verdade.

Perdoar de verdade começa com coragem: a coragem de reconhecer a dor, de dar nome ao que feriu, de verbalizar com honestidade o que ainda sangra por dentro. Não é sobre fingir que

não doeu, é sobre olhar para a ferida e decidir não permitir que ela continue doendo.

No casamento, o perdão não é fraqueza, é maturidade. Não é esquecimento, é cura. E quando é feito com verdade, restaura não só o relacionamento, mas também o coração de quem perdoa.

“Suportem-se uns aos outros e perdoem as queixas que tiverem uns contra os outros. Perdoem como o Senhor lhes perdoou.”

Colossenses 3:13

PERGUNTAS PARA REFLEXÃO

Que ferida ainda dói quando me lembro?

*O que eu gostaria de ouvir do meu
cônjuge sobre isso?*

*Em que momento eu deveria ter
pedido perdão, mas não fiz?*

DINÂMICA

A Caixa do Passado

Material necessário: Papel, caneta e uma caixa.

Cada um escreve em papéis separados as mágoas antigas ainda não resolvidas (sem mostrar ao outro).

Coloquem os papéis em uma caixa.

Orem juntos, pedindo cura e declarando perdão.

Depois, rasguem ou queimem os papéis (com segurança), como ato profético de libertação.

Declarem juntos *“Hoje escolhemos a liberdade através do perdão. Nosso futuro não será prisioneiro das mágoas do passado.”*

TAREFA DA SEMANA

Carta do Perdão

COMO FAZER:

Escrevam uma carta sincera de perdão, começando com: *“Eu te perdoo por...”*

“Eu me arrependo por...”

“E hoje eu escolho seguir contigo mais leve.”

Leiam um ao outro com calma, se possível em ambiente de oração e música.

Em um caderno ou folha separada, responda:

O que o perdão liberado curou em mim?

Que atitude vou mudar a partir de agora?

DEVOCIONAL DO CASAL

Leiam juntos e meditem em Salmos 103:12:

“Quanto o oriente está longe do ocidente, assim afasta de nós as nossas transgressões.”



AINDA
SOMOS
UM



AULA 06

SONHOS ADORMECIDOS
TAMBÉM PODEM
RESSUSCITAR

EIO
Conference

AULA 06

SONHOS ADORMECIDOS TAMBÉM PODEM RESSUSCITAR

Objetivo: Renovar a esperança para
viver planos esquecidos

VERSÍCULO-CHAVE:

*“Restituir-vos-ei os anos que
foram consumidos...”*

Joel 2:25

ENSINO BÍBLICO

Quantas vezes olhamos para trás e sentimos que parte da nossa história foi perdida? Sonhos engavetados, planos interrompidos, oportunidades que escaparam... É fácil deixar que o peso do passado roube a esperança do futuro. Mas em Joel 2:25, Deus nos faz uma promessa poderosa: Ele pode restituir os anos consumidos, anos de dor, estagnação, decepções e fracassos.

Muitas vezes achamos que o tempo perdido é irrecuperável, mas para Deus, nenhum tempo é inútil. Ele transforma cicatrizes em testemu-

nhos, fracassos em aprendizados e esperas em fortalecimento. Ele é especialista em ressuscitar planos esquecidos, dar nova vida a sonhos abandonados e trazer abundância onde antes havia escassez.

APLICAÇÕES PRÁTICAS

1. A maturidade não é o fim, é a melhor estação

É no tempo da colheita que o fruto é mais doce. Deus tem planos para todas as fases da vida. E há promessas específicas para a velhice: frutificar, ensinar, inspirar.

*“Na velhice ainda darão frutos,
serão viçosos e florescentes.”*

Salmo 92:14

2. Os sonhos morrem quando deixamos de falar sobre eles

Quantos planos vocês já engavetaram por falta de tempo, medo, conflitos ou cansaço? Agora é a hora de revisitar essas sementes. Algumas precisam ser regadas. Outras, ressignificadas.

*“Escreve a visão e torna-a bem legível...
porque certamente se cumprirá.”*

Habacuque 2:2-3

3. Deus restitui tempo, esperança e paixão

Mesmo os anos marcados por frustrações ou pausas podem ser restaurados por Deus. O que parecia esquecido, Ele reacende. Não é *“tarde*

demais”, vocês estão no tempo exato para viver algo novo.

“A glória da segunda casa será maior do que a da primeira.”

Ageu 2:9

4. Sonhar juntos é um ato profético de fé e unidade

Quando o casal decide construir um novo futuro, mesmo que simples, reacende a conexão, a expectativa e a parceria. O “*nós*” volta a ganhar forma. Ao sonhar juntos novamente, o casal se reconecta não só um com o outro, mas com o propósito divino que os uniu.

Sonhar juntos é, acima de tudo, confiar que Deus ainda está escrevendo a história.

“Quando o Senhor restaurou a sorte de Sião, ficamos como quem sonha.”

Salmos 126:1

PERGUNTAS PARA REFLEXÃO

Quais sonhos individuais deixamos para trás ao longo do casamento?

Qual projeto sempre quisemos fazer juntos, mas deixamos de lado?

O que nos impede hoje de planejar algo novo?

DINÂMICA
Mapa do Futuro

Material necessário: Papel, caneta e cartolina

Em uma cartolina ou papel grande, desenhem 3 círculos:

1º ano

2º ano

3º ano

Em cada círculo, escrevam:

Um sonho pessoal

Um projeto de casal

Um sonho espiritual ou ministerial

Façam um compromisso: orar juntos toda semana por esses planos.

TAREFA DA SEMANA
Projeto do Coração

COMO FAZER:

Escolham um sonho concreto e possível de realizar nos próximos 30 dias.

Exemplos:

Começar a discipular um casal mais novo

Planejar uma viagem simbólica (mesmo que pequena)

Criar um devocional a dois

Começar um projeto voluntário

Respondam juntos:

Qual o nosso projeto?

Qual é o primeiro passo?

Qual dia da semana será dedicado a isso?

Escrevam esse plano e assinem como um pacto. Coloquem num lugar visível em casa.

DEVOCIONAL DO CASAL

Leiam juntos e meditem em Romanos 4:18:

“Abraão, esperando contra a esperança, creu...”

The image features two overlapping silhouettes of human faces in profile, facing each other. The background is a dark teal color. The silhouettes are a lighter teal shade. In the center, where the faces overlap, the text "AINDA SOMOS UM" is written in a light teal, serif, all-caps font. The text is arranged in three lines: "AINDA" on the top line, "SOMOS" on the middle line, and "UM" on the bottom line. The "UM" is significantly larger than the other two words.

AINDA
SOMOS
UM

AULA 07

VIVENDO POR UM PROPÓSITO

MAIOR

EIO
Conference

AULA 07

VIVENDO POR UM PROPÓSITO

MAIOR

Objetivo: Alinhar o amor à missão, e a missão ao legado.

VERSÍCULO-CHAVE:

*“Na velhice darão ainda frutos,
serão cheios de seiva e de verdor...”*

Salmos 92:14

ENSINO BÍBLICO

Em todas as fases da vida, o amor no casamento é chamado não apenas a sobreviver, mas a florescer, especialmente na maturidade. Após anos de dedicação à criação dos filhos, à vida profissional e às responsabilidades da casa, muitos casais se veem num ponto de recomeço: os filhos cresceram, a rotina desacelerou, e o silêncio do ninho vazio chega. Nesse momento, uma pergunta profunda surge: qual é a missão do nosso amor agora?

A resposta está no coração de Deus: alinhar o amor à missão e a missão ao legado.

Amor sem propósito se esfria com o tempo. Mas quando o amor de um casal é fundamentado em missão, seja cuidar um do outro, servir ao próximo, discipular filhos espirituais, apoiar outras famílias ou usar os dons que carregam, ele ganha vida. E quando essa missão é vivida com intenção, ela naturalmente se transforma em legado.

APLICAÇÕES PRÁTICAS

1. Casamento com missão não envelhece

Quando o casal descobre que há um propósito maior do que si mesmo, tudo muda. O que era rotina se transforma em legado. Descobrir o “*porquê*” maior da união, servir a Deus juntos, abençoar outras vidas, construir algo que permaneça além do tempo, transforma o comum em eterno e dá novo sentido até aos momentos mais simples.

“Melhor é serem dois do que um, porque têm melhor paga do seu trabalho.”

Eclesiastes 4:9

2. Propósito conjugal não é só trabalho, é direção

Cada casal tem uma graça única, um chamado específico, um jeito especial de expressar o amor de Deus ao mundo. O casamento nunca foi apenas sobre o “*eu*” e o “*você*”, mas sobre o que o “*nós*” pode produzir quando está disponível nas mãos do Senhor.

Deus une histórias com intenção. Ele sabe exatamente o que pode florescer da junção de duas vidas que se rendem a Ele. O importante não é o tamanho do dom, mas a disposição do coração.

Deus não procura casais perfeitos, mas casais disponíveis. Aquilo que vocês viveram juntos, vitórias e lutas, pode ser a resposta que alguém está orando para receber. Pode ser discipular, cuidar, ensinar, hospedar, ofertar, encorajar... Deus usa cada casal conforme seus dons.

“Pois somos feitura dele, criados em Cristo Jesus para boas obras...”

Efésios 2:10

3. Frutificar mesmo depois de décadas

A maturidade traz profundidade. Casais maduros têm autoridade espiritual e emocional para gerar frutos mais doces. O tempo, quando vivido com propósito, não apenas passa — ele aperfeiçoa. No casamento, a maturidade não significa apenas muitos anos juntos, mas o quanto o casal foi aprofundado pelas experiências, pelas escolhas e pela fidelidade em todas as estações.

Esses casais se tornam fonte de conselhos sábios, abrigo para os mais jovens, intercessores silenciosos, colunas dentro da família e da igreja. Não é que saibam tudo, mas aprenderam o essencial: amar com paciência, permanecer com propósito e servir com generosidade.

“Na velhice darão ainda frutos, serão cheios de seiva e de verdor.”

Salmos 92:14

4. Casamentos sem propósito focam no outro como inimigo

Quando o “*para quê*” desaparece, os cônjuges passam a viver em disputas silenciosas, sem visão.

Casamentos sem propósito tendem a perder o rumo. Quando a visão compartilhada desaparece, os cônjuges passam a se enxergar não mais como aliados, mas como adversários silenciosos. Pequenas diferenças se tornam muros. As conversas viram disputas. O desgaste emocional cresce, não por falta de amor, mas por falta de direção.

A verdade é que um casamento sem um “*para quê*” facilmente se torna um campo de batalhas veladas. Cada um começa a lutar por seu espaço, sua vontade, seu direito. E nessa disputa, o outro deixa de ser um parceiro e passa a parecer um obstáculo.

Deus nunca projetou o casamento apenas como companhia emocional. Ele o pensou como uma aliança com missão, uma união que reflete Seu caráter, serve ao próximo e frutifica em legado. É por isso que a missão compartilhada une e fortalece. Ela dá sentido às diferenças, direciona as decisões e protege o vínculo.

“Onde não há visão, o povo perece; mas o que guarda a lei, esse é bem-aventurado.”

Provérbios 29:18

PERGUNTAS PARA REFLEXÃO

*Que momentos da nossa vida trouxeram mais
sentido à nossa união?*

*Quais dons ou paixões temos em comum que
poderiam ser usados por Deus?*

*A quem nossa história pode alcançar,
curar ou inspirar?*

DINÂMICA

Missão a Dois

Material necessário: Papel e caneta

Cada cônjuge escreve separadamente:

Um dom que tem

Uma causa que o comove

Um povo que gostaria de abençoar

Depois, compartilham e identificam pontos em comum.

Escrevam juntos uma Declaração de Missão Conjugal, como: “Somos um casal chamado para acolher, discipular e inspirar novas famílias.”

Leiam em voz alta um para o outro. Depois, coloquem essa frase num lugar visível da casa.

TAREFA DA SEMANA

Plano de Missão do Casal

COMO FAZER:

Escrita:

Respondam juntos: Qual o propósito da nossa união?

Qual legado queremos deixar para os nossos filhos/netos/igreja?

O que Deus está pedindo de nós neste tempo da vida?

Escrevam um compromisso prático com base nessas respostas.

Escolham uma ação simples para colocar a missão em prática esta semana:

→ Visitar um casal, orar por alguém, abrir a casa para um encontro, escrever uma carta profética, entregar uma oferta em conjunto, etc.

DEVOCIONAL DO CASAL

Leiam juntos e meditem em João 15:16:

*“Não fostes vós que me escolhestes,
mas eu vos escolhi a vós, e vos nomeei
para que vades e deis fruto...”*

The image features two overlapping silhouettes of human faces in profile, facing each other. The background is a dark teal color. The silhouettes are a lighter teal shade. Centered within the overlapping area of the faces is the text "AINDA SOMOS UM" in a light teal, serif, all-caps font. The text is arranged in three lines: "AINDA" on the top line, "SOMOS" on the middle line, and "UM" on the bottom line. The "UM" is significantly larger than the other two words.

AINDA
SOMOS
UM



AULA 08

O RECOMEÇO COMEÇA
COM UMA NOVA
ALIANÇA

Elo
conference

AULA 08

O RECOMEÇO COMEÇA
COM UMA NOVA
ALIANÇA

Objetivo: Selar um novo tempo com propósito, honra e bênção

VERSÍCULO-CHAVE:

“O cordão de três dobras não se quebra facilmente.”

Eclesiastes 4:12

ENSINO BÍBLICO

Recomeçar nem sempre é fácil. Muitas vezes, carregamos feridas, medos e desconfianças que dificultam dar o primeiro passo rumo a um novo tempo. Porém, o recomeço verdadeiro e duradouro nasce da renovação de uma aliança, um compromisso firmado com propósito, honra e bênção, onde Deus é o terceiro elo indispensável.

O versículo de Eclesiastes 4:12 nos lembra que o que une o homem e a mulher em Deus é um cordão forte e resistente, formado por três dobras: marido, esposa e Deus. Sozinhos somos frágeis,

mas unidos ao Senhor, ganhamos uma força sobrenatural capaz de superar qualquer desafio.

O recomeço que Deus deseja para nós não é apenas um novo começo, mas um começo abençoado pela presença dEle no centro da relação.

APLICAÇÕES PRÁTICAS

1. Aliança não é só um pacto do passado, é um compromisso do presente

Muitos casais se lembram do dia do “*sim*” com saudade, mas esquecem que a aliança é viva. Ela pulsa com cada escolha diária, com cada gesto de perdão, com cada renúncia feita por amor. O verdadeiro poder da aliança está na continuidade: não apenas no “*sim*” dito uma vez, mas nos incontáveis “*sim*” que decidimos dizer depois.

Renovar o compromisso é declarar: “*eu continuo escolhendo você. Não por obrigação, mas por decisão. Não porque somos perfeitos, mas porque a graça de Deus nos sustenta.*”

A renovação da aliança fortalece os laços e reacende o propósito original. É um recomeço com novas bases, mais sólidas, mais reais, e profundamente espirituais.

*“Com amor eterno te amei; por isso,
com benignidade te atraí.”*

Jeremias 31:3

2. Deus é a terceira dobra

É na presença do Senhor que feridas são curadas, que o amor se renova e que o compromisso é reerguido sobre fundamentos firmes. Sem Ele, o laço se afrouxa. Com Ele, mesmo as partes desgastadas são restauradas.

Um recomeço só se torna verdadeiro e duradouro quando o Senhor é reinstituído como a base, o alicerce e o propósito da relação.

O cordão de três dobras, como diz a Escritura, não se rompe facilmente (Eclesiastes 4:12) porque não está sustentado apenas por sentimentos ou vontades humanas, mas por uma aliança espiritual que resiste ao tempo e às tempestades.

*“Se o Senhor não edificar a casa,
em vão trabalham os que a edificam.”*

Salmo 127:1

3. A nova aliança inclui: honra, vulnerabilidade e propósito

Nessa fase, vocês já sabem o que deu certo e o que não funcionou. Agora, é hora de escolher viver com leveza, intencionalidade e visão do alto.

Essa nova aliança não precisa ser marcada por grandes mudanças externas, mas por uma renovação interior: um recomeço em que o amor amadurecido se transforma em bênção não apenas para vocês, mas para os filhos, netos, amigos e gerações que os observam.

Um casamento firmado no tempo, sustentado pela fé e cheio de propósito se torna fonte de vida, não só para quem o vive, mas para todos ao redor.

“As misericórdias do Senhor são a causa de não sermos consumidos, porque as suas misericórdias não têm fim; renovam-se cada manhã. Grande é a tua fidelidade.”

Lamentações 3:22-23

4. O que começa no altar, deve ser renovado com fé

O altar foi o ponto de partida, o lugar onde vocês disseram “sim” diante de Deus, selando um compromisso que atravessaria os anos. Mas o casamento não se sustenta apenas com promessas feitas no passado; ele se fortalece com decisões renovadas, dia após dia, sustentadas pela fé.

Neste momento, vocês não estão apenas concluindo uma etapa ou encerrando um curso. Estão, profeticamente, dando início a uma nova estação marcada pela fé amadurecida, pela profundidade do compromisso e pela beleza de uma história construída com perseverança.

“Ora, àquele que é poderoso para fazer infinitamente mais do que tudo quanto pedimos ou pensamos, conforme o seu poder que opera em nós...”

Efésios 3:20

PERGUNTAS PARA REFLEXÃO

*O que eu quero deixar para trás a
partir de hoje?*

*O que significa, hoje,
“honrar minha aliança contigo”?*

*Como quero que seja essa nova
estação do nosso casamento?*

DINÂMICA

Renovação de Votos

Material necessário: Papel, caneta e elementos da ceia (caso desejem)

Preparem um ambiente especial (vela, louvor suave, Bíblia, ceia ou pão e suco).

Leiam juntos os versículos:

Eclesiastes 4:9-12

1 Coríntios 13:4-7

Cada um escreve uma promessa com base no que viveram no curso.

Olhem nos olhos um do outro e leiam as promessas em forma de votos.

Finalizem com um abraço, oração e, se desejarem, ceia simbólica.

TAREFA DA SEMANA

Nosso Manifesto

COMO FAZER:

Em uma folha especial, escrevam um manifesto conjugal, contendo:

Uma frase sobre o que aprenderam

Uma frase sobre o que deixam para trás

*Uma frase sobre o que esperam viver
daqui em diante*

→ Exemplo: *“Aprendemos que o amor se renova
com escolhas.”*

Deixamos os silêncios que feriram.

*Esperamos uma estação de comunhão, propósito
e paixão.”*

Assinem com data e guardem juntos em um envelope de oração.

DEVOCIONAL DO CASAL

Leiam juntos e meditem no Salmo 128, o salmo da família abençoada.

*“Como é feliz quem teme ao Senhor,
quem anda em seus caminhos!*

*Você comerá do fruto do seu trabalho, e será
feliz e próspero.*

*Sua mulher será como videira frutífera em sua
casa; seus filhos serão como brotos de oliveira ao
redor da sua mesa.*

*Assim será abençoado o homem que
teme ao Senhor!*

*Que o Senhor o abençoe desde Sião, para que você
veja a prosperidade de Jerusalém todos os dias da
sua vida, e veja os filhos dos seus filhos. Haja paz
em Israel!"*



Conclusão

Você chegou até aqui. Passou por memórias, curas, lágrimas, promessas e reencontros.

Mas isso... não é o fim. É um novo começo.

Agora é tempo de multiplicar o que Deus fez em vocês. Por isso, te encorajamos a dar mais alguns passos:

Ore por outros casais.

Compartilhe este curso com quem precisa recomençar.

Abra sua casa para encontros que restauram lares.

Junte-se ao movimento da Elo Conference; uma voz profética para os casamentos no Brasil.

Que esse novo ciclo seja vivido não como um final, mas como um recomeço com mais clareza, mais leveza e mais presença de Deus. Porque quando a fé é renovada, o amor também floresce de forma nova, mesmo nos corações que já caminham juntos há décadas.

Não guarde esse renovo só para vocês. Sejam ponte, testemunho e resposta, porque vocês ainda são um, e assim permanecerão.

@eloconference | eloconference.com.br

The image features a dark teal background. In the center, there are two overlapping silhouettes of human faces in profile, facing each other. The silhouettes are a medium teal color. The word "Gratiidãoo" is written in a white, serif font, centered between the two faces.

Gratiidãoo



Não se constrói nada sozinho. Mesmo quando algumas conquistas levam nossas digitais, a verdade é que os maiores milagres que vivemos carregam as impressões de muitas mãos, mãos que nos sustentaram, nos encorajaram e nos impulsionaram quando as forças pareciam faltar.

Aos voluntários da Elo Conference, nosso mais profundo agradecimento. Cada gesto de vocês, desde o cuidado nos bastidores até os sorrisos compartilhados nos momentos mais simples, tem sido essencial. Vocês não apenas servem; vocês amam, doam e marcam vidas. Este material que agora ganha forma e propósito carrega algo de cada um de vocês. Ele é também um reflexo do que vocês semearam com tanto zelo e entrega.

É impossível medir o impacto daquilo que foi feito com amor mas sabemos, com toda certeza, que esse fruto também é de vocês.

Com todo o nosso carinho e gratidão,

Fábio e Rafaela Doebber



Fábio Doebber

AINDA SOMOS UM

EIO
Conference